

## 수강 과정별 편성표

| 일자<br>교시                   | 1일차<br>(건강)                 | 2일차<br>(매듭풀기)                    | 3일차<br>(자기향상)            | 4일차<br>(나눔과 배려)             | 5일차<br>(소통과 공생)         |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
|                            | 1.17(화)                     | 1.18(수)                          | 1.19(목)                  | 1.20(금)                     | 1.21(토)                 |
| 1<br>(09:00~09:50)         | 개강식 및<br>오리엔테이션:<br>기와 건강   | 매듭풀기와 명상                         | 배움의 즐거움                  | 양보의 힘                       | 수련처(금정산)<br>탐방          |
| 강사                         | 김승철, 김지영,<br>조봉숙            | 조봉숙                              | 김지영, 조봉숙                 | 김승철                         | 김승철, 김지영,<br>조봉숙        |
| 장소                         | 법인수련원(부산<br>진구 부전동)         | 법인수련원                            | 법인수련원                    | 법인수련원                       | 금정산                     |
| 2<br>(10:00~10:50)         | 기수련과<br>자기치유                | 매듭풀기의<br>실제: 타(打),<br>포(布), 무(撫) | 집중력 향상                   | 나눔, 배려의<br>가치               | 건강과 자연수련                |
| 강사                         | 김승철                         | 김승철                              | 조봉숙                      | 김지영                         | 김학곤                     |
| 장소                         | 법인수련원                       | 법인수련원                            | 법인수련원                    | 법인수련원                       | 금정산                     |
| 3<br>(11:00~11:50)         | 기수련의 효능                     | 승강공, 해토납                         | 분노조절                     | 공감과 공명                      | 더불어 사는 삶                |
| 강사                         | 조봉숙                         | 김승철                              | 김승철, 김지영                 | 김승철, 조봉숙                    | 김승철                     |
| 장소                         | 법인수련원                       | 법인수련원                            | 법인수련원                    | 법인수련원                       | 금정산                     |
| 점심 시간                      |                             |                                  |                          |                             |                         |
| 4<br>(13:00~13:50)         | 건강과<br>자기치유:승강공             | 걷기 명상                            | 몸의 통로<br>만들기:<br>바위입공(1) | 타인에게<br>기주기와 공유             | 전체 행공<br>시연(권운도인신<br>공) |
| 강사                         | 김지영, 조봉숙                    | 김승철, 김지영                         | 김지영, 조봉숙                 | 김지영, 조봉숙                    | 김승철, 김지영,<br>조봉숙        |
| 장소                         | 어린이대공원                      | 오륜대                              | 금정산                      | 송정구덕포                       | 금정산                     |
| 5<br>(14:00~14:50)         | 건강과<br>자기치유:해토납             | 심신 단련:<br>류(流)행공                 | 몸의 통로<br>만들기:<br>바위입공(2) | 자연 속 흐름에<br>들기<br>(몰입:매(睞)) | 수련소감 발표와<br>질의응답        |
| 강사                         | 김승철, 김지영,<br>조봉숙            | 김승철, 김지영,<br>조봉숙                 | 김승철, 김지영                 | 김승철, 김지영,<br>조봉숙            | 김승철, 김지영,<br>조봉숙        |
| 장소                         | 어린이대공원                      | 오륜대                              | 금정산                      | 송정구덕포                       | 금정산                     |
| 6<br>(15:00~15:50)<br>(실기) | 건강과<br>자기치유(3):승강<br>공, 해토납 | 심신 단련:<br>류(流)행공                 | 심신 단련:<br>권운도인신공         | 심신 단련:<br>권운도인신공            | 수료식 및<br>이수증 수여         |
| 강사                         | 김승철, 김지영,<br>조봉숙            | 김승철, 김지영,<br>조봉숙                 | 김지영, 조봉숙                 | 김승철, 김지영,<br>조봉숙            | 김승철, 김지영,<br>조봉숙        |
| 장소                         | 어린이대공원                      | 오륜대                              | 금정산                      | 송정구덕포                       | 금정산                     |